

安心の設計

お便りは、
メール iryu@yomiuri.com
ファクス 03・3217・1960

生活復帰へ回復期リハビリ

脳卒中や転倒による骨折は、高齢者が寝たきりになる主な原因だ。回復期リハビリテーションは、これらの病気やケガの治療後、日常生活に復帰することを目指して行われる。

国の基準を

病院の実力

231

脳卒中など脳血管系の病気の治療を受けた患者と、骨折や関節手術の後の患者で、入院の9割を占める。

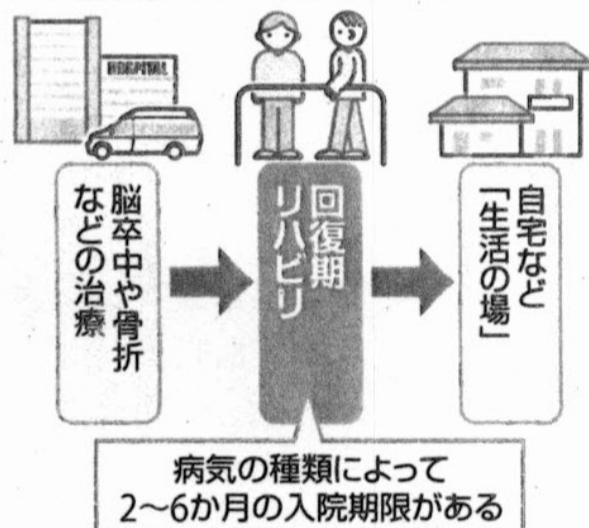
読売新聞は2021年7〜8月、回復期リハビリ病棟がある全国の医療機関1531施設を対象に、6月

の治療実績などをアンケート調査し、263施設から回答を得た(回答率17%)。一覧表には、①回復期リハビリ病床数②脳卒中などの患者1人1日あたりのリハビリ実施単位数(1単位は20分)③骨折などの患者1人1日あたりのリハビリ実施単位数④1〜6月の退院患者の在宅復帰率を並べ、①が45床

以上の施設を掲載した。リハビリの量は、20分を1単位として示し、専門病棟では1日最大9単位(3時間)まで行われる。

患者の7割が病気やケガの発生から1か月以内に入院するが、リハビリの実施

回復期リハビリのイメージ



専門病棟では、退院前に職員が患者宅を訪問し、後遺症に応じた家屋改修の助言をしたり、家族への介護指導を行ったりすることもある。地域の介護事業者との連携会議も開く。

単位数が多いほど、食事や入浴などに支障が出にくくなり、日常生活の自立度が改善する傾向がある。

リハビリには、歩行など運動機能の回復を目指す理学療法、食事や着替えなど日常生活に必要な動作を訓練する作業療法などがある。脳卒中の場合、会話や食事のみ込みなどのリハビリもあり、実施単位数が多くなる傾向がある。

在宅復帰率は、自宅や有料老人ホームなど、生活の場に戻れた患者の割合。在宅復帰が困難な場合は、長期療養型の病院や介護老人保健施設などに移ることになる。病院の取り組みだけでなく、患者の重症度や家族の状況にも左右される。初台リハビリテーション

脳卒中や骨折の治療後

病院長の菅原英和さんは「新たに生じた障害を患者に受け入れてもらうまでの過程を支え、退院後の生活の構築に向けて調整していくのも、回復期リハビリの重要な役割だ」と話す。

今年は、新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、専門病棟がコロナ病棟に役割を転換したり、クラスター(感染集団)の発生で閉鎖したりしたケースもあった。回復期リハビリテーション病棟協会会長を務める京都大原記念病院副院長、三橋尚志さんは「多くの施設で面会や施設外でのリハビリ、家庭訪問の制限が続いている。患者の意欲を高める面会をどう実施するかなどの工夫が求められている」と話す。(影本菜穂子)



*過去記事はヨミドクターで

次回(11月17日予定)は 前立腺がん

主な医療機関の回復期リハビリの治療実績 (2021年6月)

①回復期リハ病床数
②脳卒中などの1人1日あたりの単位数
③骨折などの1人1日あたりの単位数
④在宅復帰率(%)、1~6月)

	①	②	③	④										
北海道					済生会若草	46	7.4	5.3	93	荻原みさき	60	8.3	6.3	95
十勝リハセ	169	7.6	7.8	81	伊勢原協同	45	7.8	4.4	81	順心神戸	50	6.8	5.2	91
苫小牧東	104	7.1	6.2	83	新潟					尼崎中央	45	7.3	5.3	88
JCHO登別	55	7	4.6	84	悠遊健康村	100	6.3	-	79	奈良				
函館新都市	50	6.1	5.3	82	新潟中央	47	4	4	75	登美ヶ丘リハ	122	8.5	5.8	88
済生会小樽	50	5	3.4	91	新潟労災	46	5	3.3	96	ならまちリハ	108	8.4	8.2	87
札幌	49	6.8	7.5	73	富山					平成記念	90	2.9	3	80
八木整形外科	48	-	2.2	97	富山西リハ	120	4.5	3.8	78	高井	52	6.6	4.7	93
製鉄記念室蘭	45	-	3.4	85	アルペンリハ	60	7.5	5.8	85	和歌山				
青森					済生会高岡	45	5.5	4.4	91	琴の浦リハセ	60	7	5.9	88
弘前脳卒中・リハセ	169	6.9	4.3	84	石川					紀和	54	7.3	6.5	81
岩手					金沢脳神経外科	106	6.2	4.5	93	鳥取				
総合花巻	58	7.7	5.2	90	済生会金沢	45	5.7	4.1	92	鳥取生協	94	7.5	6	87
宮城					福井					国・鳥取医療セ	50	3.8	2.8	74
将道会総合南東北	50	6.8	6.5	79	木村	55	5.4	4.2	84	錦海リハ	48	8.8	5.6	85
坂総合	46	7.3	6.3	77	山梨					岡山				
秋田					山梨リハ	135	8.2	8	96	しげい	96	6.9	5.5	85
秋田労災	46	6	2	92	長野					川崎医大総合医療セ	54	5.1	3.5	92
県立循環器・脳脊髄セ	45	7	-	86	上山田	60	5.9	5.5	84	コープリハ	46	3.8	3.1	82
山形					長野中央	56	6.1	5.1	82	広島				
山形済生	50	6	5.6	78	相沢	50	6.7	4.9	97	福山リハ	160	7.9	7.4	86
福島					安曇野赤十字	45	6.4	4.7	94	公立みつぎ総合	72	8.3	7.3	89
竹田総合	60	7.4	4.9	87	静岡					大田記念	50	8.5	8.8	98
あづま脳神経外科	55	7.7	7.8	71	聖稜リハ	125	7.1	7.1	89	井野口	49	8.6	8.8	87
茨城					静岡厚生	95	7	7	90	山口				
日立総合	60	6.8	5.4	77	豊田えいせい	60	5.8	4.9	81	下関リハ	165	8.1	5.1	85
つくばセントラル	55	8.4	6.9	76	熱海所記念	48	7.9	6.6	82	光風園	60	8.5	4.8	72
栃木					富士脳障害研究所	45	7.6	-	87	昭和	54	8.8	4.1	89
新上三川	171	8.3	8.4	95	愛知					徳島				
国際医療福祉大塩谷	46	7.9	7.8	89	偕行会リハ	120	6.8	5.4	81	中洲八木	53	8.3	5.5	87
群馬					上林記念	95	8.7	8.8	86	香川				
群馬リハ	196	7.3	6.8	88	尾西記念	93	8.9	8.9	90	橋本	89	8.8	8.7	84
美原記念	83	7.1	6.8	87	可知	60	8.9	8.8	89	松井	48	7.9	7	85
公立館林厚生	48	6.6	3.9	69	藤田医大	60	8.7	8.6	87	愛媛				
埼玉					小牧ようてい記念	60	6.7	6.5	89	天山	50	8	7	80
戸田中央リハ	200	8.5	8.5	87	総合大雄会	50	6	6	-	西条市民	50	7.2	6.9	86
リハ天草	175	8.6	7.3	82	国立長寿医療研究セ	45	8.6	8.5	96	高知				
上尾中央総合	53	8	7.7	91	三重					リハすこやかな杜	60	8.5	7.6	96
埼玉協同	50	6.7	5.3	83	小山田記念温泉	95	8.1	7.5	86	いずみの	60	8.1	7.9	80
国・東埼玉	50	6.4	5.9	37	村瀬	58	4.1	3.8	87	白菊園	47	8.7	8.5	75
埼玉セントラル	48	8.3	7.4	70	伊勢慶友	47	6.6	6.2	85	くぼかわ	46	4.9	3.4	87
さいたま市民医療セ	47	7.6	6.8	90	滋賀					福岡				
千葉					ヴォーリス記念	60	7.9	7.3	84	小倉リハ	158	8.1	6	79
千葉みなとりハ	180	8.8	8.8	94	草津総合※	58	5.1	4.1	95	香椎丘リハ	120	8.3	7.5	90
東京湾岸リハ	160	8.4	8.4	90	市立長浜	52	6.6	5.1	85	柳川リハ	120	7.4	5	86
白金整形外科	78	8.8	8	89	済生会守山市民	47	8.7	8.5	92	北九州古賀	100	7	6	72
流山中央病院泉リハ	70	6.9	7	88	公立甲賀	46	7.4	7.2	92	戸畑リハ	74	6.8	4.9	84
亀田リハ	56	6.4	5.3	92	京都					長尾	60	7.8	6.2	68
九十九里	50	7.4	5.6	87	京都大原記念	172	7.8	7.9	81	福岡リハ	60	6	-	81
東京					京都田辺記念	120	7.4	7	84	川崎	52	5.5	3.4	87
初台リハ	173	8.8	8.5	92	洛西シミズ	100	8.4	8.3	88	原土井	50	7.3	5.1	76
総合東京	145	8.6	8.6	92	十条武田リハ	100	8.2	7.4	84	西野	50	7.1	5.7	90
世田谷記念	107	8.3	8.2	82	丹後中央	96	4.3	3.8	97	田主丸中央	47	6.6	5.2	84
森山脳神経セ	106	8.4	8.4	83	京都岡本記念	59	5.8	4.2	86	佐賀				
葛飾リハ	83	8.2	8.8	86	国・宇多野	55	6.4	3.9	96	ひらまつ	190	6.6	5.5	89
緑成会	60	8.3	6.6	79	大阪					佐賀リハ	96	7.8	5.6	83
みなみ野	60	7.3	6.1	83	わかくさ竜間リハ	168	7.1	6.4	76	長崎				
多摩川	58	8.2	8.2	81	森之宮	151	8.2	5.9	87	和仁会	57	7.2	7.3	86
中野共立	55	6.7	6.2	86	牧リハ	100	8	6.6	91	熊本				
大久野	50	6.6	7.2	89	加納総合	96	8	6.2	85	熊本リハ	135	7.5	5.5	85
町田慶泉	47	5	4.2	89	JCHO星ヶ丘医療セ	94	5.7	5.1	84	熊本機能	131	7.9	4.9	86
上板橋	45	7.8	7.9	85	葛城	90	8.5	4.9	84	桜十字八代リハ	120	8.2	7.7	85
神奈川					協和会	86	7.5	6.4	80	熊本回生会	101	7.5	6.5	94
鶴巻温泉	206	7.6	5.7	83	行岡	56	5.8	5	98	国保水俣市立総合医療セ	45	4.9	2	94
麻生リハビリ総合	180	8.7	5.8	81	馬場記念	52	7	6	78	大分				
湘南慶育	150	8.1	5.8	85	関西医大くずは	52	6	4.8	91	黒木記念	114	7.9	7.5	89
横浜鶴見リハ	114	8.6	5.9	85	耳原総合	50	8.4	4.3	93	井野辺	60	8.2	6.2	83
ふれあい鶴見ホスピタル	108	7.9	6	81	箕面市立	50	7.8	6.4	94	鹿児島				
新百合ヶ丘総合	100	7.4	5.1	93	市立吹田市民	45	6.8	3.9	89	クオラリハあいら	48	8	7	95
横須賀市立うわまち	100	4.5	3	85	兵庫					沖縄				
済生会東神奈川リハ	99	8.1	5.7	86	順心リハ	120	8.8	5.9	86	嶺井第一	78	8.1	6	78
神奈川リハ	80	6	3.7	85	明石リハ	103	8.4	4.9	78	宜野湾記念	69	-	-	80
横浜新都市脳神経外科	60	7.3	5.8	70	西記念ポートアイランドリハ	100	7.2	5.9	88	沖縄セントラル	57	5.4	5.1	94
					西宮回生	76	7.6	5.5	93					

「リハ」はリハビリテーション、「国・」は国立病院機構、「JCHO」は地域医療機能推進機構、「セ」はセンター、「-」は無回答または不明。※10月から淡海医療センターに改称。岐阜、島根、宮崎は回答なし。単位数は小数点第2位以下、在宅復帰率は小数点第1位以下を四捨五入。